

КГБОУ «Назаровская школа»

Утверждаю: Директор

 Л.Г. Кравцова



МЕНЮ

на « 3 » марта 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда	Калории
Завтрак		
Каша боярская	200/200	279/279
Кофейный напиток с молоком	200/200	146/150
Сушки, бублики, баранки, батон	50/50	169,5/169,5
Бутерброд с маслом	43/65	134/194
Хлеб ржаной	30/45	60/90
Обед		
Икра кабачковая (промышленного производства)	60/100	46,8/78
Суп картофельный гороховый, с мясом	265/265	172,41/175,41
Филе куриное запеченное	120/120	341/341
Каша рассыпчатая	150/200	259/345,33
Чай с сахаром и лимоном	200/200	40/44
Хлеб пшеничный	45/60	93,6/124,8
Хлеб ржаной	30/45	60/90
Полдник		
Компот из свежих плодов	200/200	79/79
Сырники из творога с молоком сгущенным	155/200	417/557
Булочка российская	55/80	172/250,18

Медицинская сестра диетическая:



